

REVISTA DA

# AMBEP

 **AMBEP**  
Associação de Mantenedores-Beneficiários da Petros

ANO 8 • Nº 44 • JULHO/AGOSTO • 2019

## ELEIÇÕES NA PETROS 2019

CONHEÇA OS  
CANDIDATOS APOIADOS  
PELA AMBEP E VOTE  
PARA RENOVAR  
OS CONSELHOS DA  
FUNDAÇÃO

**AMBEP SE POSICIONA** SOBRE A  
PROPOSTA ALTERNATIVA AO PED

SAIBA COMO **CORTAR CUSTOS** EM TEMPOS  
DE CONTRIBUIÇÃO EXTRAORDINÁRIA



POR DENTRO DA AMBEP **3**

MATÉRIA DE CAPA **4**

OPINIÃO **9**

FINANÇAS EM DIA **10**

PETROBRAS EM PAUTA **12**

EQUACIONAMENTO **14**

PRA VOCÊ **16**

DESCOBRINDO O BRASIL **17**

DIVIRTA-SE **18**



## VOTAR PARA RENOVAR

Há algum tempo, a Petros vem sendo gerida de forma ineficiente, que vem trazendo muitos problemas para os participantes de seus planos. E a AMBEP, durante todo esse tempo, vem tentando tomar iniciativas e propor soluções que minimizem esses problemas.

A Diretoria da AMBEP entende que participar das Eleições 2019 para os Conselhos Fiscal e Deliberativo são a melhor forma de mudar essa situação e, por isso, decidiu apoiar candidatos experientes para concorrer aos cargos e renovar a gestão da Petros.

Na matéria de capa desta edição, você vai conhecer as chapas, as propostas e a opinião dos candidatos apoiados pela AMBEP. Depois de bem-informado, vote. Porque acreditamos que é através do voto que cada um de nós pode mudar a situação atual da Petros e promover uma renovação.

Contamos com o voto de cada um de vocês, associados, para mudar essa história e renovar os quadros de conselheiros da Petros, que vem se repetindo por anos, em um círculo vicioso de continuísmo que precisa ser interrompido.

Boa leitura e boa eleição,

**A Diretoria**

## EXPEDIENTE

**Revista da AMBEP** – Órgão de Informação da AMBEP (Associação de Mantenedores-Beneficiários da Petros) \* **Diretoria da AMBEP:** Julio Guedes da Conceição (presidente), Omar Cardoso Valle (diretor), Carlos da Conceição de Almeida (diretor) e Mário Luiz Patrício Pereira (diretor) \* **Periodicidade:** Bimestral \* **Produção editorial:** Nós da Comunicação \* **Jornalista responsável:** Jaíra Reis \* **Edição:** Carlos Vasconcellos \* **Coordenação:** Letícia Mota \* **Textos:** Carlos Vasconcellos, Edgard Cravo, Letícia Mota \* **Diretor responsável:** Omar Cardoso Valle \* **Apoio editorial:** Cristina Souto e Jonathan Fonseca \* **Revisão:** Lourdes Pereira \* **Direção de arte:** Gina Mesquita \* **Impressão:** Edigráfica \* **Tiragem:** 36 mil exemplares \* As matérias assinadas são de inteira responsabilidade de seus autores

# APP AMBEP: NOSSA ASSOCIAÇÃO NA PALMA DA SUA MÃO

Sempre em busca de se manter alinhada às novidades da tecnologia e às necessidades dos participantes e beneficiários, a AMBEP acaba de lançar o seu aplicativo para celular. A partir de agora, é possível ter os produtos e serviços da Associação na palma da mão.

O app é gratuito e está disponível para smartphones com sistemas operacionais iOS (da Apple) e Android (da Google). Nele, o associado tem acesso às notícias da Associação em primeira mão; fica sabendo dos eventos agendados na sua cidade; e ainda pode consultar os médicos indicados da IPAM, os convênios da sua Unidade, os serviços jurídicos credenciados no Projur, e como acionar o Pós-Vida e demais seguros.

Ah, pode também conhecer os candidatos aos Conselhos Fiscal e Deliberativo da Petros, apoiados pela AMBEP.

Vale destacar, ainda, que o acesso à plataforma também está disponível para os não sócios que queiram conhecer um pouco mais da AMBEP.



## FACILIDADE E RAPIDEZ NA INSTALAÇÃO

Para ter a AMBEP no seu celular, é muito simples. Basta seguir esse passo a passo:

- Acesse a loja de aplicativos do seu celular (Apple Store ou Play Store).
- Vá até a lupa e preencha a busca com o nome AMBEP.
- Ao identificar a logomarca da AMBEP, clique em cima.
- Selecione o botão Instalar e aguarde o download do app AMBEP.
- Para acessar o aplicativo, preencha seu CPF e o número do seu celular com o código de área utilizando seu e-mail cadastrado na Associação\*.
- Depois, clique em Aceitar e usufrua de todas as facilidades do app.

*\*Caso não tenha feito o cadastro, você pode fazê-lo na hora do acesso.*

## AMBEP NO WHATSAPP

Agora, também é possível entrar em contato com a AMBEP pelo WhatsApp, no número **21 99721-9970**. O aplicativo serve para você, associado, tirar dúvidas e obter informações sobre os serviços e benefícios da Associação. Pela ferramenta também é possível saber como se associar, dissociar, incluir ou excluir beneficiários e obter informações sobre a IPAM, o Projur, convênios e seguros. Venha fazer parte da nossa rede!



# ELEIÇÕES 2019 DA PETROS

Mudar o futuro da Petros só depende de você. Conheça os candidatos apoiados pela AMBEP e vote em quem é comprometido com a renovação dos Conselhos da Fundação

A gestão da Petros é assunto muito importante para todos os ambebianos. E não poderia ser diferente já que a Fundação é responsável pela criação e administração dos fundos de pensão que todos nós, petroleiros, já usufruímos ou usufruiremos quando nos aposentarmos. Mas para garantirmos que a gestão da Petros seja feita com competência, ética e transparência, precisamos eleger candidatos que tenham propostas condizentes com aquilo que pensamos e queremos para a Fundação.

Isso significa que é fundamental votarmos nessas eleições. Além disso, é muito importante escolher candidatos que sejam idôneos, experientes e que lutem pelos mesmos objetivos da AMBEP para o futuro da Petros.

E para fortalecer essa luta, a Diretoria da Associação decidiu apoiar os candidatos da chapa RENOVAÇÃO. Pessoas competentes tecnicamente que, como membros eleitos para os Conselhos Deliberativo e Fiscal, cuidarão do nosso patrimônio na Petros, protegendo os investimentos dos planos de gestões temerárias, que resultaram em déficits gigantescos e prejuízos absurdos nos últimos anos para todos nós.

Nossas chapas propõem a renovação total dos conselheiros para que tenhamos uma Petros renovada, sem interesses político-partidários, e que possa funcionar, efetivamente, em prol dos interesses dos seus participantes.

O apoio da AMBEP envolve três duplas de candidatos para essas Eleições de 2019 da Fundação: duas para o Conselho Deliberativo e uma para o

Conselho Fiscal, sendo que cada chapa concorrente é composta de um titular e um suplente. Nesta matéria, você vai ter acesso a todas as informações sobre as Eleições da Petros 2019 – como quando, onde e como votar, além de poder conhecer os candidatos que estamos indicando e o que eles pensam sobre a sua participação na eleição.

A AMBEP busca mais transparência e renovação nos quadros dos Conselhos da Fundação e luta pela mudança na legislação para acabar com o voto de qualidade

**Conheça a Plataforma de Campanha dos nossos candidatos aos Conselhos Deliberativo e Fiscal da Petros 2019.**

## **PLATAFORMA DE CAMPANHA**

### **I - Dar transparência aos participantes dos atos da Petros**

- Atitude ética
- Comunicação – interação com os participantes (ouvir e responder)

### **II - Efetiva paridade de gestão entre os patrocinadores e participantes**

- Fim do voto de qualidade
- Reavaliação dos custos administrativos

### **III - Buscar um plano de equacionamento do déficit justo, adequado e suportável para os participantes**

- Influenciar na negociação para mudança do plano de equacionamento
- Buscar reavaliação jurídica e econômica dos planos da Petros (contratação de perito atuarial)
- Gestão junto a Petros para obrigá-la a processar a cobrança das dívidas (atuais e pretéritas) das patrocinadoras

### **IV - Defender uma política de investimentos/ desinvestimentos eficaz que possa assegurar a sustentabilidade dos planos**

- Atuar proativa e preventivamente visando identificar modalidades de investimento compatíveis com a segurança e rentabilidade do fundo de pensão

### **V - Defender o patrimônio e os interesses dos participantes da Petros em todas as oportunidades**

## **SEU VOTO É FUNDAMENTAL PARA RENOVAR OS CONSELHOS DA PETROS**

Lembre-se: o futuro da Petros depende de cada um de nós. Então, escolha seus candidatos e vote. Só assim poderemos mudar, hoje, o nosso futuro!

A eleição começa às 9h de 2 de setembro e termina às 17h do dia 16 do mesmo mês e, pela primeira vez, será possível votar pelo aplicativo da Petros. Essa novidade facilita ainda mais para que todos os participantes ativos e assistidos da Petros votem rapidamente, sem sair de casa. Mas, se você preferir, pode escolher seus representantes pelo Portal Petros ([www.petros.com.br](http://www.petros.com.br)) ou, gratuitamente, por telefone, digitando um número que será divulgado pela Fundação.

Vale lembrar que cada participante ativo e assistido só poderá votar uma vez, independentemente do número de planos em que estiver inscrito. Segundo o regulamento da Petros, o processo eleitoral será acompanhado e certificado por empresa especializada em segurança da informação; a apuração dos votos começará meia hora após o encerramento da votação, no dia 16 de setembro, sendo acompanhada por fiscais indicados pelos candidatos; e o resultado deve ser divulgado cerca de uma hora após o fim da votação.

## **VOTE PARA MUDAR**

Nesta eleição, serão escolhidas, para um mandato de quatro anos, uma dupla de candidatos assistidos para o Conselho Fiscal (titular e suplente) e duas duplas para o Conselho Deliberativo (dois titulares e dois suplentes). Nesse último caso, uma das duplas será formada por assistidos (aposentados ou pensionistas), enquanto a outra será a chapa mais votada após o preenchimento da primeira vaga, podendo ser integrada por ativos ou assistidos.

Ao votar, você pode optar por uma das duas chapas para as vagas no Conselho Deliberativo que estamos recomendando e para a chapa do Conselho Fiscal.



## CONSELHO FISCAL CHAPA 41

# 41

Para o Conselho Fiscal da Petros, a AMBEP está apoiando a dupla composta por Linaldo Coy de Barros (titular) e Tereza Soares (suplente).

Aposentado da Petrobras desde 2014, onde trabalhou por 38 anos, Linaldo Coy é bacharel em Direito e Ciências Contábeis, com especialização em Ciências Contábeis pela UFRJ, além de pós-graduado em Gestão de Negócios pela USP. Com experiência em diversos Conselhos Fiscais, ele pretende ocupar o cargo na Petros com o objetivo de defender os interesses dos participantes ativos e assistidos, buscando sempre a preservação do Fundo.

“Com a experiência que tenho de ter sido conselheiro fiscal em outras empresas, acredito que farei um ótimo trabalho na Petros, juntamente com a Tereza, minha suplente. Nosso grande objetivo é lutar para defender os interesses dos mantenedores da Fundação de forma transparente, com rigor na aprovação das contas e totalmente alinhado com o Código de Conduta e Ética e o Programa de Integridade da Petros”, revela.

Coy acrescenta que “contar com o

apoio da AMBEP é muito importante para realizar a renovação daqueles que administram a Petros e que acreditamos ser fundamental para garantir o presente e o futuro de todos nós”.

Administradora pós-graduada, Tereza Soares é candidata a suplente do Conselho Fiscal pela primeira vez. Com experiência em diversas áreas da Petrobras e da Transpetro, onde trabalhou por 31 anos, vem atuando desde que se aposentou como assessora de executivos em planos de recuperação judicial, aquisição e fusões. Ela acredita que sua candidatura é uma forma de contribuir para o futuro dos companheiros de trabalho ativos ou assistidos, que merecem que seus planos de previdência sejam geridos com segurança, transparência e competência.

“A AMBEP está apoiando a renovação, e acredito que isso é fundamental para um bom resultado. Contamos com o voto de cada um dos participantes para mudar os rumos da Petros e ajudar a gerir a Fundação de forma segura, investindo no gerenciamento de riscos, quitação de passivos junto à patrocinadora e uma fiscalização austera das contas”, completa Tereza.

## CONSELHO DELIBERATIVO

Para o Conselho Deliberativo, a AMBEP apoia duas duplas: José Roberto Kaschel Vieira (titular) e Herval Cândido de Souza Filho (suplente) e Antero Miranda de Abreu (titular) e Raul Correa Rechden (suplente).

## CHAPA 53

Após 38 anos dedicados à Petrobras, o engenheiro José Roberto Kaschel acredita que sua experiência em diversas funções gerenciais nas áreas de Qualidade de Produtos, Planejamento e Controle e Gestão Corporativa, bem como na área de Engenharia e SMS da Liquigás, lhe deram bagagem suficiente para enfrentar mais esse desafio e poder realizar um bom trabalho como conselheiro da Petros.

“Nesse momento crítico em que estamos tendo que pagar o equacionamento de um déficit absurdo, que está mexendo com a vida de todos nós, após anos de dedicação à Petrobras, acredito que é chegada a hora de nos mobilizarmos para escolher os melhores candidatos para os conselhos da Petros. Não vamos deixar que outros decidam por nós.”, afirma José Roberto.



# 53

Suplente da Chapa 53, o químico e administrador Herval Filho passou quase 38 anos prestando serviços em vários setores da Petrobras, tendo se aposentado em 2017 na área de Governança Corporativa. Candidato pela primeira vez, é um otimista incorrigível, como ele mesmo diz, acreditando que a eleição é a melhor forma de conseguir mudar a Petros.

“Tenho muito orgulho de ser candidato da AMBEP nessas eleições e espero poder contar com o apoio de todos os associados para que possamos ter uma Petros renovada”, afirma.

É necessário atuar na defesa de uma Petros transparente, focada nos interesses dos participantes, atuante na cobrança das dívidas das patrocinadoras e com uma gestão de ativos eficaz para que as sucessivas cobranças extraordinárias possam ser eliminadas.

“É com essa plataforma que José Roberto e eu queremos, com o apoio da AMBEP, conquistar a confiança e os votos dos associados para sermos eleitos e fazermos um trabalho de renovação. Esse é o caminho para que possamos ter a Petros que queremos”, conclui Herval.



## CONSELHO DELIBERATIVO

### CHAPA 56

# 56

Titular da Chapa 56, o engenheiro civil Antero Miranda de Abreu se aposentou em 2002, depois de 28 anos de trabalho em diversas áreas da Petrobras, principalmente na de Gestão de Empreendimentos. Atualmente, atua na iniciativa privada com ênfase nas áreas de Consultorias Técnicas e de Gestão de Empreendimentos e, agora, 17 anos depois, decidiu se candidatar ao cargo de conselheiro deliberativo por acreditar que pode influenciar positivamente na gestão da Petros. Ele explica que o objetivo da sua gestão será renovar propósitos e atitudes, colocar em prática a transparência nas justificativas de investimentos e desinvestimentos, além de defender o associado. “Votar na Chapa 56 é escolher a mudança. É confiar que, à frente do Conselho Deliberativo, nós seremos representantes diretos dos ambepianos e de nossos colegas petroleiros, e principalmente, dos aposentados. Lutar para as mudanças no PED, afinal, da forma como está sendo aplicado, esse equacionamento está levando aposentados a sérios problemas”, avalia.

Membro do Comitê de Investimento da Petros de julho de 2016 a julho deste ano, o engenheiro eletricista Raul Rechden prestou serviços para a

Petrobras durante 24 anos, em diversos setores no sul do Brasil. Depois de aposentado, passou a oferecer consultoria e a realizar projetos na área de automação industrial, além de participar de sociedades incorporadoras. Mas, sem nunca deixar de ter a Petros no seu radar, ele participou da campanha de criação da CPI dos Fundos de Pensão, bem como da elaboração e encaminhamento de denúncias de irregularidades na gestão da Petros às entidades como PREVIC, CVM, MPF e TCU, entre outras iniciativas que demonstram sua preocupação com a gestão da Fundação.

“Temos o apoio da AMBEP e queremos poder contar com o voto de todos os que acreditam que somente a renovação do quadro de conselheiros eleitos com candidatos idôneos e ideais baseados na transparência, na ética e nos princípios da boa gestão pode fazer a diferença no presente e no futuro da Petros. Ou seja, no presente e no futuro de cada um de nós. Temos problemas muito graves na nossa Fundação, e só conselheiros como nós, focados exclusivamente nos interesses do participante, sem comprometermos com projetos político-partidários, poderão contribuir de forma efetiva para a sua solução”, afirma.





## CONSELHOS FISCAL E DELIBERATIVO: QUAL A IMPORTÂNCIA DELES?

Os conselhos Deliberativo e Fiscal são órgãos colegiados com representação paritária da Petros, sendo o Conselho Deliberativo (CD) o órgão máximo de governança e o Conselho Fiscal (CF) o órgão de controle interno da Fundação. Na Fundação, metade de seus integrantes é eleita pelos participantes ativos e assistidos em votação direta a cada dois anos.

O Conselho Deliberativo é o responsável pela definição da política geral de administração da Fundação e de seus planos. Ele é formado por seis membros titulares e seus suplentes, sendo metade indicada pelos patrocinadores e a outra metade escolhida pelos participantes ativos e assistidos em eleição direta.

O CD delibera sobre temas como: alterações do estatuto da Petros e dos regulamentos dos planos de benefícios; plano estratégico e programas anuais e plurianuais; gestão de investimentos e aplicação de recursos; nomeação e exoneração de membros da Diretoria Executiva; aprovação das demonstrações contábeis; cargos e salários, entre outros.

Já o CF tem como atribuição se manifestar sobre todos os atos administrativos e operacionais da Fundação. Seus membros são responsáveis, por exemplo, pelo exame e emissão de pareceres sobre as demonstrações contábeis e por requisitar à Diretoria Executiva a realização de inspeções e auditorias. O Conselho fiscal é integrado por quatro titulares e seus respectivos suplentes, sendo dois indicados pelos patrocinadores e dois eleitos, pelo voto direto, pelos participantes ativos e assistidos. Entre os dois eleitos, um deve ser escolhido entre os ativos e o outro, entre os assistidos.

### CONSELHO DELIBERATIVO



### CONSELHO FISCAL



As chapas são compostas por **duas duplas de titular e suplente**, que serão escolhidas para o **Conselho Deliberativo** — uma será formada por assistidos (aposentados ou pensionistas) e a outra será a mais votada após o preenchimento da primeira vaga, podendo ser formada por ativos ou assistidos. Para o **Conselho Fiscal**, será eleita apenas **uma dupla de assistidos**.

# PP 3: AS ORIGENS, A REALIDADE DOS FATOS, A SEDUÇÃO E A RESISTÊNCIA

Carlos Vasconcellos\*

Escolher bem os  
candidatos aos  
conselhos Deliberativo  
e Fiscal da Petros é  
fundamental para o  
futuro da Fundação

A Petros atravessa o que é, provavelmente, o período mais difícil da sua história. O déficit já equacionado e o valor negativo acumulado pelos planos PPSP-R e PPSP-NR em 2018 chegam a aproximadamente R\$ 35 bilhões. Corrigir esse cenário e recolocar a Fundação nos trilhos depende de muito esforço, excelência na gestão e de uma boa qualidade de governança para impedir a Petros de repetir os erros que farão a entidade a enfrentar essa situação até o ano de 2037.

É uma responsabilidade e tanto, mas que não se limita aos administradores da Petros. Ela começa em cada participante e assistido dos planos da entidade, que, em setembro, vão escolher seus representantes para os conselhos Deliberativo e Fiscal da Fundação. Mais que um direito, o voto é uma oportunidade de dizer não a essa situação grave que, ao longo de 18 anos, estará reduzindo o valor do pagamento dos benefícios de 79 mil participantes e assistidos, comprometendo a saúde financeira e emocional de grande parte dessas pessoas. Isso significa que votar é uma responsabilidade de todos em relação ao patrimônio coletivo da Petros e, portanto, a seu próprio futuro.

Ao todo, serão eleitos seis representantes dos assistidos este ano: duas chapas compostas por um titular e um suplente para o Conselho Deliberativo, e outra chapa para o Conselho Fiscal da Fundação, com mandatos de quatro anos.

Vale observar que a participação democrática dos associados é um dos pilares da boa governança nos mais bem-sucedidos fundos de pensão. Por isso, a eleição de 2019 é particularmente importante: ela representa uma oportunidade de renovar os quadros de conselheiros da Petros. Renovação mais que necessária em função do cenário em que se encontra a Fun-

dação e do ambiente desafiador enfrentado pela Petrobras e pela economia brasileira.

Mais do que nunca, é preciso se informar sobre as chapas, os grupos que as apoiam e os candidatos. Quem são, qual sua trajetória pessoal e profissional, e sua experiência. Assim, você terá mais chances de fazer uma escolha consciente, capaz de ajudar a Petros a trilhar o caminho da recuperação.

Pesquise junto às associações, converse com os colegas, pesquise os sites, leia as plataformas de campanha. Pondere se as propostas são viáveis. Procure saber mais sobre a Petros e a real situação da entidade. Procure saber quais foram os grupos ligados aos gestores que levaram a Petros à situação em que se encontra e que chapas eles apoiam nesta eleição. Temos publicado seguidos artigos e reportagens aqui na Revista da Ambep, que poderão ajudá-lo a tomar uma decisão mais bem pensada.

A Associação também tem suas próprias sugestões de chapas e candidatos, pessoas com trajetórias importantes na defesa da Petros e da Petrobras, alinhadas com a visão da Ambep sobre os rumos que a Fundação deve tomar nos próximos anos.

Fazer uma boa escolha pode tomar algum tempo e exigir algum esforço dos associados. Mas é, sem sombra de dúvida, a única maneira, e também a maneira certa, de fazer a melhor escolha para garantir o futuro sólido da Petros em quatro anos que serão decisivos para a entidade. Portanto, tome uma decisão bem fundamentada para não se arrepender depois. Essa responsabilidade é sua e de todos. Seja você penalizado hoje com o equacionamento ou não. Porque a má gestão significa comprometer, com certeza, o futuro de todos, inclusive o de quem ainda está na ativa e vier a usufruir da aposentadoria após anos de contribuição.

\*Carlos Vasconcellos é jornalista especializado em temas previdenciários e colaborador do Valor Econômico.



## Eleições Petros 2019

### Sabe por que é hora de renovação?

# DEFENDA SEU DINHEIRO

Corte custos e prepare seu orçamento para diminuir o impacto da cobrança das alíquotas de equacionamento

O equacionamento é uma realidade. Mesmo para aqueles que vinham escapando da cobrança extra, por meio de ações coletivas, individuais ou liminares, a alíquota de contribuição extraordinária passou a ser cobrada pela Petros em junho. Ainda que num percentual equivalente a 70% da alíquota original do PED-2015, a cobrança significa, na prática, uma dolorosa perda para o orçamento de todos os ativos, aposentados e pensionistas atingidos.

Considerando apenas os participantes assistidos, estamos falando de R\$ 20 milhões por mês a menos no contracheque de aproximadamente nove mil pessoas com a suspensão das liminares. Sem falar nos participantes que vinham pagando a contribuição extra. Por isso mesmo, é hora de defender o próprio dinheiro e adequar o orçamento pessoal à nova realidade.

No entanto, é preciso entender que não existe uma fórmula pronta. Cada um deve buscar seu próprio caminho. Por isso, o primeiro passo recomendado pelos especialistas é examinar cuidadosamente seus gastos fixos e variáveis para saber exatamente o que pode cortar.

"É uma questão muito pessoal. Uma mensalidade de academia pode ser supérflua para uma pessoa, mas essencial para outra, que precisa daquilo por uma questão de saúde ou qualidade de vida", compara o economista Gilberto Braga.

"Se você não reduz o padrão de consumo em função da perda de receita, essas despesas acabam criando mais gastos com multas, juros e dívidas, tornando o aperto ainda mais difícil"

Álvaro Modernell

**Falta de transparência.  
Você quer mudar isso?**

Braga observa que o pior cenário é pegar empréstimos para financiar o consumo achando que a perda de receita será apenas temporária. "Pode até ser, mas se o período for prolongado e você não souber quando essa perda de receita vai acabar, o prejuízo pode ser ainda maior caso fique endividado. E aí, infelizmente, não haverá muito o que fazer", alerta.

Álvaro Modernell, consultor de finanças pessoais da Mais Ativos, observa que é importante que cada um faça "seu próprio ajuste fiscal". E nessa hora, quanto mais você demora para tomar medidas que corrijam o orçamento, pior. "Se você não reduz o padrão de consumo em função da perda de receita, essas despesas acabam criando mais gastos com multas, juros e dívidas, tornando o aperto ainda mais difícil", explica.

### FUJA DOS JUROS

Modernell observa que a análise deve incluir todo o orçamento da família, incluindo pais, filhos e cônjuges. "O primeiro passo é evitar o cheque especial, o parcelamento do cartão de crédito e outras formas de financiamento que podem comprometer sua renda", diz. "Isso é um câncer para o equilíbrio financeiro."

Mas, e se a pessoa já se encontra endividada? "Aí, é um caso para UTI financeira", compara Modernell, que recomenda buscar ajuda com familiares ou especialistas em finanças pessoais, para tentar reduzir o endividamento e o comprometimento da receita com parcelamentos. Eventualmente, esse caminho pode passar por trocar dívidas caras por modalidades mais baratas.

Se a situação não for extrema, é hora de cortar a gordura nas despesas. Mensalidades de telefonia, planos de dados por celular ou TV Cabo, por exemplo. Muitas vezes, paga-se por pacotes acima do necessário. "Renegocie com seus provedores, troque de empresa ou corte

algum serviço se for o caso", recomenda Modernell. Mensalidades de clubes ou academias também podem pesar no orçamento. Avalie se você realmente está aproveitando os serviços oferecidos e se eles são indispensáveis para sua família. Evite desperdícios.

Com a redução na renda, também é preciso rever alguns hábitos de lazer, reduzindo gastos com restaurantes e passeios. Dê preferência aos programas gratuitos. Além disso, verifique suas despesas fixas como luz, gás e água, para evitar desperdícios que acabam pesando no orçamento. Fique de olho especialmente na bandeira de consumo na sua conta de luz. Ela indica quando o preço da energia aumenta. Assim, você não se descontrola e ainda colabora com o meio ambiente.

"A crise do país já deixou muitas pessoas com o orçamento no limite, e muitas pessoas já eliminaram o que era possível dentro de seus hábitos de consumo"

Gilberto Braga



Procure também ser econômico à mesa, evitando o desperdício de alimentos. Compre frutas e legumes da época, que são mais saborosos e mais baratos. Além disso, procure marcas mais baratas no supermercado, que tenham uma boa relação de custo e benefício.

E se for possível conseguir alguma renda adicional enquanto durar o equacionamento, melhor. "Quem é aposentado, por exemplo, pode se candidatar a síndico do prédio, por exemplo", sugere Modernell. Muitas vezes, essa posição inclui algum tipo de pró-labore, ou isenção no pagamento do condomínio.

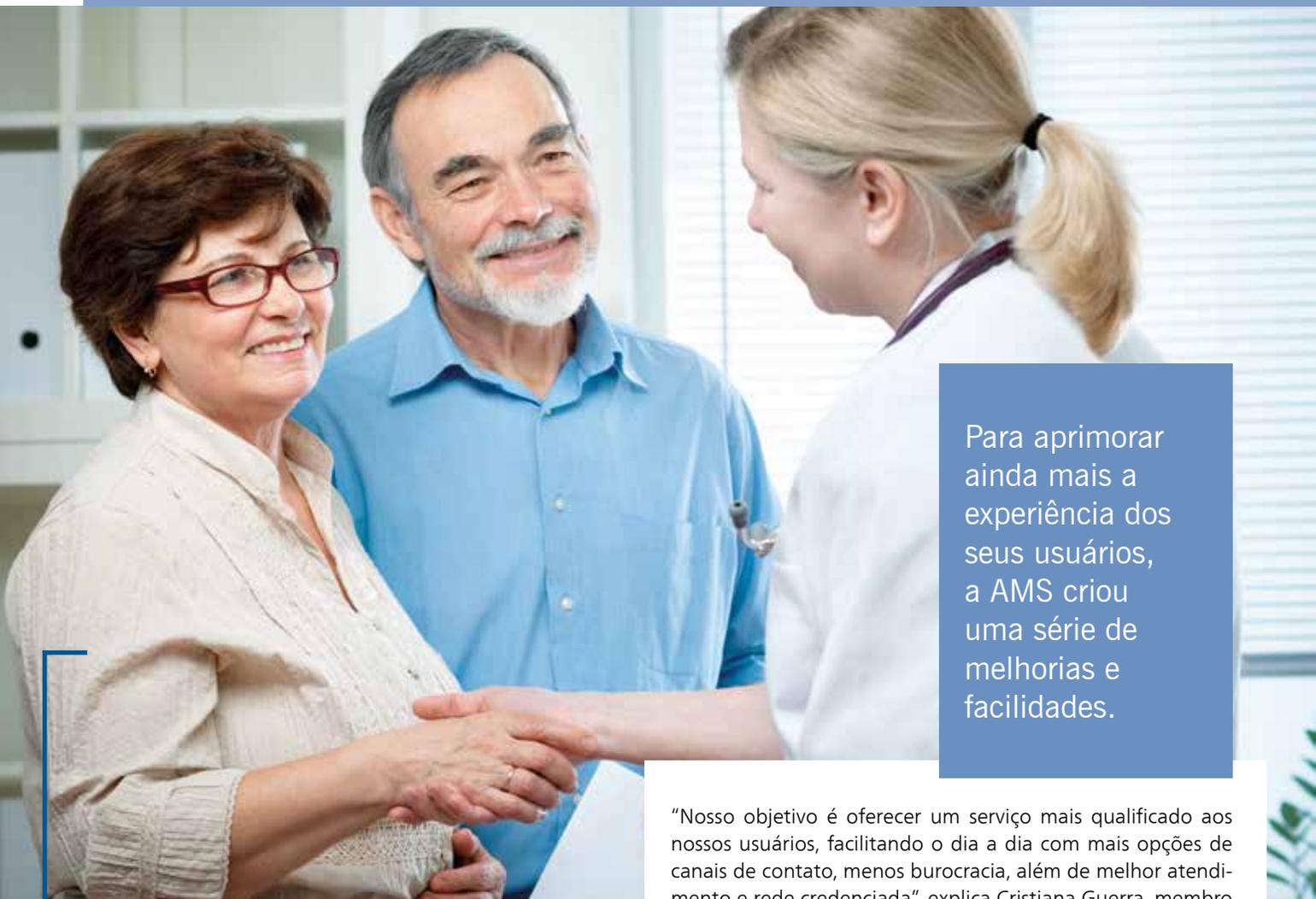
### CUSTOS DE MORADIA

Uma medida mais extrema é avaliar os próprios gastos com moradia. O imóvel em que você mora tem o tamanho adequado? Seria possível procurar um menor? Para quem é aposentado, será que dá para buscar uma casa num bairro mais afastado, já que não é mais necessário se deslocar para o trabalho todos os dias? Quem sabe mudar para uma cidade menor, com um custo de vida mais baixo?

Para Modernell, é importante avaliar todas essas possibilidades. "A realidade é ruim e não adianta esperar ou esperar que o governo, a Petros ou a Justiça resolvam essa situação causada pelo equacionamento", argumenta o consultor.

Braga, por sua vez, observa que a análise precisa ser muito criteriosa. "A crise do país já deixou muitas pessoas com o orçamento no limite, e muitas pessoas já eliminaram o que era possível dentro de seus hábitos de consumo", afirma. Por isso, eventualmente, pode ser necessário, em alguns casos, uma mudança mais radical. "É preciso analisar seriamente o próprio estilo de vida, ver do que você está disposto a abrir mão e, se necessário, mudar para um padrão de vida mais modesto", conclui.

**Por uma Petros Transparente.**  
**Vote na Chapa RENOVAÇÃO.**



Para aprimorar ainda mais a experiência dos seus usuários, a AMS criou uma série de melhorias e facilidades.

## AMS OFERECE ATENDIMENTO MAIS INTERATIVO E PRÁTICO

“Nosso objetivo é oferecer um serviço mais qualificado aos nossos usuários, facilitando o dia a dia com mais opções de canais de contato, menos burocracia, além de melhor atendimento e rede credenciada”, explica Cristiana Guerra, membro do comitê funcional de atendimento e comunicação da Diretoria de Assuntos Corporativos (Dacorp).

Entre as inovações, destacam-se novas funcionalidades do aplicativo SAP Fiori Client – que pode ser instalado em qualquer dispositivo móvel –, como a emissão da carteirinha virtual dos associados. No caso dos dependentes, a facilidade permitirá o compartilhamento pelo WhatsApp.

Além disso, com o objetivo de oferecer uma rede credenciada cada vez mais qualificada, a AMS está investindo em interatividade, inclusive, para que os usuários possam manifestar sua opinião sobre os profissionais ou empresas por meio da própria Busca AMS no site. Dependendo do nível de satisfação obtido com o atendimento, o usuário pode avaliar os credenciados com até cinco estrelas.

***Falta de paridade entre os patrocinadores x participantes. Você quer mudar isso?***

O sistema de avaliação segue a metodologia Customer Satisfaction Score (CSat), que, ao cruzar as opiniões dos usuários, permite melhorias no serviço oferecido. Em breve, essa avaliação estará disponível no aplicativo Busca AMS, para Android e iOS.

A consulta ao Portal AMS também foi facilitada com o acesso feito com o número do CPF do associado, ao invés da matrícula.



## ATENDIMENTO POR VÍDEO

Também foi lançada pela AMS para proporcionar mais comodidade a muitos aposentados, especialmente aqueles com dificuldade de mobilidade: o atendimento sem sair de casa, por meio de vídeo-chamada. Essa iniciativa amplia as ofertas de auxílio presencial e telefônico já disponíveis, permitindo aos participantes esclarecerem dúvidas e receberem orientações sobre os serviços da AMS e da Petros da mesma maneira que nas centrais de relacionamento presenciais.

Com esse novo serviço, é possível atender à conveniência do participante, esteja ele onde estiver, pois permite marcar um horário para ser atendido em qualquer lugar, desde que tenha acesso à internet. Uma equipe especializada fica disponível para responder dúvidas e orientar sobre os serviços da AMS e da Petros, o que permite ao associado receber o mesmo padrão de atendimento proporcionado pelas Centrais de Relacionamento presenciais.

O serviço por vídeo pode ser agendado de duas formas:



### CALL CENTER:

ligue para o atendimento telefônico através do 0800 287 2267 (opção 3) e solicite o agendamento do atendimento por vídeo.



### PORTAL AMS:

com sua matrícula AMS (12 dígitos) e senha do Botão de Serviços em mãos, clique em <https://agaaext.petrobras.com.br> e agende seu atendimento.

## VOCÊ SABE COMO FAZER O AGENDAMENTO PELA INTERNET? SIGA O PASSO A PASSO

- 1 • Ao acessar o ambiente 'Agendamentos de Atendimentos', no site da AMS, selecione a opção 'Agendar um Horário de Atendimento';
- 2 • Em seguida, selecione a unidade de atendimento, o tipo de serviço e o melhor horário para você. Não esqueça de informar o telefone de contato.

Após o agendamento, você receberá um link com as instruções necessárias para se conectar com a equipe da AMS.

## USUÁRIOS JÁ PODEM SOLICITAR O REEMBOLSO

Já está disponível, novamente, no Botão de Serviços, a opção 'reembolso de benefício farmácia'. Para fazer a solicitação, basta que você tenha em mãos a receita médica e o cupom/nota fiscal para preenchimento dos dados obrigatórios do serviço. Ambos, aliás, deverão ser sempre anexados ao pedido.

**Importante:** em um mesmo protocolo do Botão de Serviços, poderá ser solicitada a devolução de valores referentes a mais de um medicamento.



**Na luta pela *igualdade de votos* dos participantes.**  
**Vote na *Chapa RENOVAÇÃO*.**

# AMBEP SE POSICIONA COM RELAÇÃO AO PED

A AMBEP vem trabalhando ativamente em favor dos seus associados em busca de iniciativas que, de alguma forma, possam amenizar os problemas causados pelo Plano de Equacionamento do Déficit (PED) da Petros. Por conta de sua gestão baseada na transparência e na defesa de seus participantes, vem a público anunciar seu posicionamento em relação à Proposta Alternativa ao plano PPSP atual, idealizada pelo Grupo de Trabalho (GT) da Petros e o Fórum Ampliado.

Leia, ao lado, o posicionamento oficial da AMBEP sobre o PED.

## INFORMAÇÕES DA AMBEP AOS SEUS ASSOCIADOS SOBRE A PROPOSTA ALTERNATIVA AO PPSP ATUAL.

Apresentamos o posicionamento da AMBEP neste momento, em relação à Proposta Alternativa ao PPSP atual, que visa a manutenção do PPSP com melhores condições de sustentabilidade, assim como minimizar o pagamento pelos participantes do PED atual e do PED 2016-2018, ora em discussão no Fórum Ampliado pelas entidades representativas.

Inicialmente, cabe esclarecer que a proposta que vem sendo discutida no GT criado pela Petrobras para este fim, tem a participação exclusiva da FUP, FNP, Petrobras, e Conselheiros Eleitos para a Petros. A AMBEP, apesar de ser a maior entidade em número de associados, tentou participar deste GT, mas não foi deferida sua participação como membro do GT.

Posteriormente à criação deste GT, foi elaborado um Fórum Ampliado, que além das entidades componentes do GT, reúne representantes de outras entidades como AMBEP, FENASPE,

**Plano *inadequado* de equacionamento do déficit. Você quer mudar isso?**

GDPAPE, AEXAP e outros grupos, buscando debater e apresentar subsídios necessários aos componentes representantes das entidades no GT.

Entretanto, em suas últimas reuniões, foi apresentada no Fórum Ampliado uma proposta que representa o resultado das deliberações do GT, com a inclusão de alguns itens que não foram aceitos por algumas entidades participantes do Fórum Ampliado. Dentre estes itens, consta a criação de dois novos planos PPSP, obedecendo a cisão entre Repactuados e Não Repactuados.

A AMBEP, apesar de permanecer participando ativamente dos debates do Fórum Ampliado juntamente com as demais entidades, não concorda com este ponto da proposta, pois uma das nossas principais premissas desde o início dos debates, seria a fusão dos patrimônios cindidos pela Petros em 01/04/2018, assim como a alteração do Regulamento no formato atual do PPSP com esta cisão, para um **PPSP unificado (R+NR)**, conforme as regras estabelecidas e acordadas pelos participantes do Fórum Ampliado na proposta do GT.

A Cisão dos participantes em Repactuados (**R**) e Não Repactuados (**NR**), sob o pretexto de que possuem formas diferentes de reajuste de seus benefícios, não mais se sustenta, de vez que a Petrobras **NÃO vem cumprindo o Art. 41 do Regulamento Petros**. Daí a enxurrada de ações na Justiça. Deste modo, tanto Repactuados como Não Repactuados, estão tendo seus benefícios corrigidos pelo mesmo índice: **IPCA**.

Acresce que os Repactuados, por terem o reajuste de seus benefícios no início do ano, acabam angariando um valor maior do que os Não Repactuados, que só recebem o reajuste de seus benefícios em setembro de cada ano.

Com a emissão da Resolução CGPAR 25, art. 4º, V, estabeleceu que está desvinculado o reajuste dos benefícios dos assistidos do reajuste concedido pelo patrocinador aos seus empregados, o que acaba com a diferença alegada de reajuste entre Repactuados e Não Repactuados. Mas um motivo latente para o retorno do PPSP unificado sem qualquer cisão de patrimônio.

Com relação à cisão do PPSP realizada em 01/04/2018, a Petros implementou a cobrança do PED atual sem considerar a cisão do patrimônio entre Repactuados e Não Repactuado. Até esta data, a atualização e os ajustes dos valores do PED atual não foram realizadas pela Petros, o que nos levaria a considerar que a cisão realizada poderia ser considerada nula, ou até mesmo que o PED atual foi implementado pela Petros de forma irregular.



**A AMBEP, apesar de permanecer participando ativamente dos debates do Fórum Ampliado – juntamente com as demais entidades –, não concorda com a criação de dois novos planos PPSP.**

A criação de dois novos planos entre Repactuados e Não Repactuados, como constará da proposta do GT, além de perpetuar as diferenças acima apontadas, infringiria a regra de que não pode haver dois planos similares funcionando concomitantemente.

A AMBEP, por essas razões, defende o retorno do plano **PPSP Unificado (R+NR)**, com as devidas alterações no Regulamento contemplando a fusão dos planos atuais PPSP's R e NR, conforme as regras estabelecidas e acordadas pelos participantes do Fórum Ampliado.

**Desta forma, a AMBEP concorda parcialmente com a proposta apresentada pelo Fórum Ampliado que será encaminhada para a Diretoria da Petrobras para aprovação, mas discorda desta questão da indicação de 2 novos planos, R e NR incluída na proposta final a ser encaminhada pelo GT, bem como da implantação de condições impeditivas de encerramento das ações judiciais individuais e reafirma junto aos seus Associados que permanecerá participando ativamente das discussões no Fórum Ampliado sobre todas as questões envolvendo o PED e a PETROS, visando sobretudo o interesse de todos.**

**Por uma melhor negociação para todos.  
Vote na Chapa RENOVAÇÃO.**



O Pós-Vida é um importante benefício de assistência funeral desenvolvido pela AMBEP TurSeguros e oferecido aos nossos associados.

Operado em todo o Brasil pela SulAmérica Seguros, ele garante a realização de ações práticas e legais de serviços funerários aos associados e beneficiários inscritos num momento da vida muito delicado para todos nós, que é a perda de um ente querido.

Então, para que o seguro possa ser utilizado quando for necessário, é preciso que as informações sejam atualizadas todos os anos. Por isso, fique atento: se você está interessado em incluir beneficiários ou renovar as inscrições, o prazo começa no dia 15 de agosto, pela internet. A renovação da inscrição de todos os sócios titulares inscritos é feita automática e gratuitamente pela AMBEP todos os anos, de acordo com a última versão do programa.

Além de renovar os beneficiários já inscritos, esta é a oportunidade de você, associado, incluir os demais beneficiários registrados na AMBEP que ainda não possuem a assistência funeral.

### NOVIDADES 2019/2020

Para a vigência 2019/2020 do Pós-Vida, existem algumas novidades: processos como o envio dos kits de inscrição e a operação do programa passarão a ser completamente digitais, como já acontece no programa Mais+Vida. O objetivo dessa renovação informatizada é otimizar o procedimento e garantir maior segurança na efetivação do seguro.

Vale lembrar que o Pós-Vida tem condições especiais de pagamento, no valor de R\$ 150 por beneficiário, à vista, ou em até 4 parcelas iguais. Este ano, teremos novidades nas opções de pagamento, conforme instruções disponíveis no site.

### QUEM PODE SER INSCRITO

O sócio titular poderá inscrever quantos beneficiários quiser, desde que eles tenham idades entre 14 e 65 anos até a data limite de 1º de outubro de

## PÓS-VIDA: INSCRIÇÃO DE BENEFICIÁRIOS A PARTIR DE 15 DE AGOSTO, PELA INTERNET

2019. Para isso, é preciso acessar o site [www.ambep.com.br/posvida2019](http://www.ambep.com.br/posvida2019), a partir de 15 de agosto, realizar a pré-inscrição e pagamento, o que também pode ser feito na sede da Representação mais próxima ou na AmbepTurSeguros (posto mais próximo ou Sede). Para facilitar o processo, no mesmo link também é possível consultar os beneficiários inscritos na última versão do Pós-vida.

Após a pré-inscrição, o participante poderá imprimir o documento e, depois de confirmado o pagamento, receber o certificado de solicitação de inscrição. Por isso, é imprescindível que todos os sócios titulares informem um e-mail atualizado para que seja possível a realização da inscrição e os recebimentos dos documentos. E, no caso de qualquer inconsistência nos dados, a retirada dos comprovantes poderá acontecer nas Representações da AMBEP ou na AMBEP TurSeguros, onde estarão disponíveis.

Para mais informações, entre em contato com a AMBEP TurSeguros pela Central Telefônica: (21) 2113-1000 (RJ) e 4020-1880 (demais regiões), ou pelo site [www.ambep.com.br/contato](http://www.ambep.com.br/contato).

**Má política de investimento dos planos.  
Você quer mudar isso?**

# SACO DE MAMANGUÁ: MAIS UM BELO SEGREDO DE PARATY

Abrijo de inúmeras praias e lugares de beleza extraordinária, a Costa Verde, ainda assim, consegue surpreender quem busca lazer e diversão na região. Como não ficar absolutamente encantado de uma beleza natural como o belo Saco do Mamanguá?

Localizado no município de Paraty, ao sul do estado do Rio de Janeiro e perto do litoral norte de São Paulo, esse verdadeiro presente da natureza é um braço de mar de beleza singular com 2km de largura, que se estende por 8km até se fechar em um exuberante manguezal.

Considerado pelos geógrafos o único fiorde brasileiro (grande entrada de mar entre altas montanhas rochosas) devido ao seu desenho, o Saco do Mamanguá é reconhecido pela sua biodiversidade local, com diversas espécies de animais marinhos e também terrestres, além de uma enorme variedade de árvores e flores. O local – que tem mais de 30 praias de areia dourada, cercadas por densa Mata Atlântica e um lindo mar verde esmeralda - abriga, ainda, poucas comunidades de pescadores caiçaras.

Antigamente, chegar ao Saco só era possível por uma trilha. Hoje, por ser mais conhecido do público, já é possível pegar embarcações em Paraty-Mirim, com saídas diárias; ou em Paraty, com empresas privadas. Há também passeios de apenas

um dia para conhecer a região, caso a opção seja não ficar hospedado por lá.

Lugar ideal para quem busca cenários paradisíacos com tranquilidade e sem muita movimentação urbana, mas de fácil acesso às grandes cidades, o Saco do Mamanguá é a escolha ideal para aqueles que se sentem prontos a se desapegar das facilidades dos grandes centros e viver um modo de vida mais simples. Quem vai conhecer esse paraíso deve ir disposto a caminhar, remar, comer peixe fresco e dormir cedo. Sempre contemplando as belezas ao seu redor.

## PASSEIOS PARA VÁRIOS GOSTOS

O Saco oferece uma série de atrativos, além das lindas praias de areias e águas claras. As condições naturais do local convidam os visitantes para a prática de esportes na natureza, como o remo, a caminhada, a natação e o mergulho livre. Tudo leva o visitante a descobrir as inúmeras praias dos arredores, conhecer as comunidades caiçaras e os deliciosos restaurantes locais.

Caiques chegam ao exuberante manguezal e também servem como opção de passeio até riachos e cachoeiras. Uma opção audaciosa é percorrer a famosa trilha do Pico do Pão de Açúcar: são duas horas de subida com início no nível do mar até chegar a 440 metros de altitude, oferecendo ao turista que chegar ao pico um visual deslumbrante.

À beira das pequenas e desertas praias, que não dispõem de energia elétrica, apenas geradores, pode-se viver num delicioso clima rústico cheio de sombra, água fresca e muita paz. A propósito, a hospedagem tem o toque simples e acolhedor tão típico do local: ali, os caiçaras nativos oferecem suas próprias residências aos turistas a um preço bem em conta. Há também duas pousadas, as únicas da baía, que oferecem mais conforto e comodidade.

**Por uma atuação proativa e preventiva para identificar boas opções de investimento.**

**Vote na Chapa RENOVAÇÃO.**

Filmes, musical e desafios mentais. Conheça as nossas sugestões para aproveitar suas horas de lazer e divirta-se!

**CINEMA**  
**Simonal**

Dono de voz marcante, carisma encantador e charme irresistível, Wilson Simonal (Fabrício Boliveira) nasceu para ser uma das maiores vozes de todos os tempos da música brasileira. No entanto, após anos de sucesso conquistado com muito trabalho, suas finanças descontroladas o levaram, num rompante de ignorância, a tomar decisões que marcaram para sempre sua carreira.

**Estreia:** 8 de agosto



Divulgação



Divulgação

**CINEMA**  
**Rainhas do crime**

Na Nova Iorque dos anos 70, as esposas de mafiosos irlandeses ficam no controle dos negócios em Hell's Kitchen depois que agentes do FBI prendem seus maridos. O grupo é liderado por três mulheres com temperamentos extremamente diferentes, mas que compartilham do mesmo objetivo: proteger a empresa de suas famílias, custe o que custar.

**Estreia:** 8 de agosto



Que tal colocar a cabeça para pensar e resolver os desafios a seguir? Entre na brincadeira e confira as respostas.

**1 - PRÓXIMO NÚMERO**

Qual o número seguinte na sequência abaixo?

**8.643 - 3.864 - 4.386**

**2 – PARENTES**

O sr. e a srª Pereira têm quatro filhas. Cada uma delas tem um irmão.

Quantas crianças o Pereira têm?

*Respostas:  
1.6438. Os dígitos pulam uma casa por vez, indo para a frente quando chegam ao fim.  
2. cinco crianças*

Divulgação

**TEATRO**  
**Escola do Rock, o Musical**

Escola do Rock, o Musical chega ao Brasil quatro anos após sua estreia na Broadway. Baseado no filme School of Rock, de 2003, Escola do Rock, o Musical conta a história de Dewey Finn, um jovem cantor e guitarrista que ainda deseja se tornar uma estrela do rock. Ao fingir ser um professor substituto em uma prestigiosa e conservadora escola, Dewey, depois de identificar talento musical em seus alunos, forma um grupo do 5º ano na tentativa de ganhar o próximo concurso: a Batalha das Bandas. São 63 atores - sendo três elencos de 14 crianças que se revezam em uma aventura eletrizante com coreografias arrojadas e cenários grandiosos - em um show de luzes e som, no qual quatro crianças do elenco tocam seus instrumentos ao vivo: guitarra, baixo, bateria e teclado.

**Local:** Teatro Santander - **Estreia:** 15 de agosto

**Informações:** [www.ingressorapido.com.br](http://www.ingressorapido.com.br)



**Vote na**

**Chapa RENOVAÇÃO**

**Vote nos candidatos indicados pela AMBEP.**

# TODOS JUNTOS. TODOS PELA AMBEP.

## TEM SEMPRE UMA UNIDADE PERTO DE VOCÊ.

[www.ambep.org.br](http://www.ambep.org.br)

### SEDE

#### • AMBEP Rio de Janeiro (RJ)

Tel: (21) 3212-3600  
Fax: (21) 2240-0406  
sede@ambep.org.br  
Rua Álvaro Alvim, 21  
7º e 8º andares  
Centro - Rio de Janeiro

### REPRESENTAÇÕES REGIONAIS

#### • AMBEP Alagoínhas (BA)

Tel: (75) 3423-4040  
alagoínhas@ambep.org.br  
Av. Severino Vieira, 407  
Centro - Alagoínhas

#### • AMBEP Aracaju (SE)

Tel: (79) 3214-6570  
aracaju@ambep.org.br  
Rua Campo de Brito, 1.187  
São José - Aracaju

#### • AMBEP Belém (PA)

Tel: (91) 3229-5747/3269-1801  
belem@ambep.org.br  
Av. Governador Magalhães Barata,  
695 - sala 1- térreo  
São Brás - Belém

#### • AMBEP Belo Horizonte (MG)

Tel: (31) 3292-5682  
belohorizonte@ambep.org.br  
Rua Tenente Brito Melo, 1.365  
Pilotis, salas 1 e 2  
Santo Agostinho - Belo Horizonte

#### • AMBEP Campinas (SP)

Tel: (19) 3234-2154/3234-0149  
campinas@ambep.org.br  
Rua Barão de Jaguará, 655  
salas 1.501, 1.502, 1.504, 1.509 e 1.510  
Centro - Campinas

#### • AMBEP Campos (RJ)

Tel: (22) 2723-5699  
campos@ambep.org.br  
Praça São Salvador, 41  
salas 810 e 811/ Centro  
Campos dos Goytacazes

#### • AMBEP Curitiba (PR)

Tel: (41) 3224-9358/3233-4824  
curitiba@ambep.org.br  
Rua José Loureiro, 603  
conjuntos 201 e 202  
Centro - Curitiba

#### • AMBEP Duque de Caxias (RJ)

Tel: (21) 3774-4039  
duquedecaxias@ambep.org.br  
Rua Ailton da Costa, 115  
salas 304 e 305/Jardim 25 de Agosto  
Duque de Caxias

### REPRESENTAÇÕES REGIONAIS

#### • AMBEP Macaé (RJ)

Tel: (22) 2759-0856/ 3377-2065  
ramal 7672065  
macae@ambep.org.br  
Av. Elias Agostinho, 665,  
prédio 101- sala 5  
Imbetiba - Macaé

#### • AMBEP Maceió (AL)

Tel: (82) 3372-6052  
maceio@ambep.org.br  
Rua Zacarias Azevedo, 399  
salas 314 e 315  
Centro - Maceió

#### • AMBEP Manaus (AM)

Tel: (92) 3622-7001  
E-mail: manaus@ambep.org.br  
Rua Eduardo Ribeiro, 620 - sala 201  
Centro - Manaus

#### • AMBEP Natal (RN)

Tel: (84) 3202-5445/3202-7408  
natal@ambep.org.br  
Av. Prudente de Moraes, 744  
salas 1.208 a 1.210  
Tirol - Natal

#### • AMBEP Niterói (RJ)

Tel: (21) 2717-1016  
niteroi@ambep.org.br  
Rua Maestro Felício Toledo, 519  
sala 502/Centro - Niterói

#### • AMBEP Porto Alegre (RS)

Tel: (51) 3227-7174  
3212-8132/3286-6334  
portoalegre@ambep.org.br  
Rua Riachuelo, 1.098 - conjunto 903  
Centro - Porto Alegre

#### • AMBEP Recife (PE)

Tel: (81) 3224-3683  
recife@ambep.org.br  
Rua Matias de Albuquerque, 223  
sala 401/Santo Antônio - Recife

#### • AMBEP Rio de Janeiro (RJ)

Tel: (21) 2240-0684/ 2532-5263  
2533-0408/2524-7504  
riodejaneiro@ambep.org.br  
Rua Álvaro Alvim, 21- 6º andar  
Centro - Rio de Janeiro

#### • AMBEP Salvador (BA)

Tel: (71) 3341-1823  
3341-1824/3341-1827  
salvador@ambep.org.br  
Av. Tancredo Neves, 999  
salas 301 e 302  
Caminho das Árvores - Salvador

### REPRESENTAÇÕES REGIONAIS

#### • AMBEP Santo André (SP)

Tel: (11) 4990-7697/4992-5767  
santoandre@ambep.org.br  
Rua Monte Casseros, 270  
conjunto 131/ Centro - Santo André

#### • AMBEP Santos (SP)

Tel: (13) 3233-4915  
santos@ambep.org.br  
Av. Ana Costa, 259  
conjunto 53/Encruzilhada - Santos

#### • AMBEP São José dos Campos (SP)

Tel: (12) 3941-1778/3921-1815  
sjcampos@ambep.org.br  
Av. Dr. João Guilhermino, 474  
salas 41 e 42/Centro  
São José dos Campos

#### • AMBEP São Paulo (SP)

Tel: (11) 3150-3636  
saopaulo@ambep.org.br  
Rua Barão de Itapetininga, 151  
salas 123,124,133 e 134  
Centro - São Paulo

#### • AMBEP São Sebastião (SP)

Tel: (12) 3892-4054  
ssebastiao@ambep.org.br  
Rua Duque de Caxias, 188, 2º piso  
salas 23 e 24/Centro - São Paulo

#### AMBEP Vitória (ES)

Tel: (27) 3225-8494/3207-9592  
vitoria@ambep.org.br  
Av. Nossa senhora da Penha, 699  
sala 213, torre B  
Santa Lúcia - Vitória

### POSTOS

#### AMBEP Cabedelo (PB)

Tel: (83) 3228-3674  
joapessoa@ambep.org.br  
Rua Arthur Santos Viana, 119  
Térreo/Ponta de Matos  
Cabedelo

#### AMBEP Fortaleza (CE)

Tel: (85) 3226-8683  
fortaleza@ambep.org.br  
Rua Pedro Borges, 20  
sala 2.003/Centro - Fortaleza

#### • AMBEP Itajaí (SC)

Tel: (47) 3249-1461  
itajai@ambep.org.br  
Rua Dr. Pedro Ferreira, 155 - sala 902  
Centro - Itajaí

### POSTOS

#### • AMBEP Mossoró (RN)

Tel: (84) 3321-3271  
mossoro@ambep.org.br  
Rua Bezerra Mendes, 75,  
salas 1, 3 e 5 - Centro - Mossoró

#### • AMBEP Petrópolis (RJ)

Tel: (24) 2231-6226  
petropolis@ambep.org.br  
Rua do Imperador, 264  
sala 906/Centro - Petrópolis

#### • AMBEP São Mateus do Sul (PR)

Tel: (42) 3532-5415  
smsul@ambep.org.br  
Rua D. Pedro II, 587 - sala 25  
Centro - São Mateus do Sul

### ESCRITÓRIOS

#### • AMBEP Angra dos Reis (RJ)

Tel: (24) 3365-7120  
angradosreis@ambep.org.br  
Rua Coronel Carvalho, 539 - sala 409  
Centro - Angra dos Reis

#### • AMBEP Brasília (DF)

Tel: (61) 3321-5708  
brasilia@ambep.org.br  
Q.D 01, Bloco E, nº 30 - sala 109  
Setor Comercial Sul - Brasília

#### • AMBEP São Luís (MA)

Tel: (98) 3232-1027  
saoluís@ambep.org.br  
Av. Jerônimo de Albuquerque, 25  
sala 314, Torre B - Hyde Park  
Cohafuma - São Luís

#### • AMBEP São Mateus (ES)

Tels: (27) 3763-3538 3763-3412  
saomateus@ambep.org.br  
Rua Manoel de Andrade, 115  
Térreo/ Centro - São Mateus

### NÚCLEO

#### AMBEP Juiz de Fora (MG)

Ligado à Representação  
de Belo Horizonte  
Tel: (32) 3292-5682

### SEGUROS

AMBEP TurSeguros  
Tel.: (21) 2113-1000  
Central: 40201880  
contato@ambep.com.br  
Rua México, 164 - 4º andar  
Centro - Rio de Janeiro

# Juntos, rumo à renovação da Petros.

Mala Direta  
Básica

991225862-6/2015/DR-RJ

**AMBEP**



**Faça a escolha certa!  
Vote para mudar!  
Vote nos candidatos  
indicados pela AMBEP.**

## Chapa RENOVAÇÃO

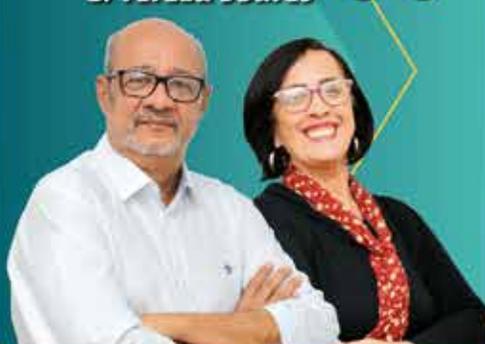
Para Conselho Deliberativo

**José Roberto**  
& Herval Filho **53**



Para Conselho Fiscal

**Coy**  
& Tereza Soares **41**



Para Conselho Deliberativo

**Antero**  
& Raul Rechten **56**



***Chegou a hora de renovar os quadros de conselheiros da Petros, que vêm se repetindo por anos, em um círculo vicioso de continuísmo que precisa ser interrompido.***

Vote em candidatos de reconhecida competência técnica e comprometidos com a instituição, gente como a gente, que luta em defesa do bem comum.

Você pode votar pelo aplicativo, site ou telefone Petros.

De **2 a 16 de setembro**, vote nos candidatos indicados pela AMBEP às eleições dos Conselhos da Petros.

Vamos mudar hoje o nosso amanhã!

**Mais informações, acesse: [www.ambep.org.br](http://www.ambep.org.br)**

 **AMBEP**  
Associação de Mantenedores-Beneficiários da Petros